

# 2010年 行事予定表

# 11月

月 火 水 木 金 土 日

1

運動機能  
訓練

脳トレ

2

運動機能  
訓練

脳トレ

3 文化の日

雅翔体操

脳トレ

文化祭

4

運動機能  
訓練

楽しい手芸

5

運動機能  
訓練

季節の  
折り紙

6

脳トレ

音楽  
セラピー

7

休日

8

運動機能  
訓練

♭  
ハーモニカ  
♪

9

運動機能  
訓練

書道

10

詩吟

雅翔体操

11 建国記念  
の日

運動機能  
訓練

音楽 ♪  
セラピー

12

運動機能  
訓練

Let' s  
レクリエーション  
13:00 ~ ネイル

13

三味線

元気  
レクリエーション

14

休日

15

運動機能  
訓練

音楽 ♪  
セラピー

16

運動機能  
訓練

気分アップ↑↑  
レクリエーション

17

顔筋体操  
管理栄養士の話

俳句

18

運動機能  
訓練

《陶芸》  
脳トレ

19

運動機能  
訓練

学生音楽交流  
紅葉見学

20

楽楽  
レクリエーションタイム

楽しい音楽  
紅葉見学

21

休日

22

運動機能  
訓練

学生音楽交流  
紅葉見学

23 勤労感謝  
の日

運動機能  
訓練

ハンドケア  
ムスカリ  
紅葉見学

24

三味線

雅翔体操  
紅葉見学

25

運動機能  
訓練

書道  
紅葉見学

26

運動機能  
訓練

♭  
ハーモニカ  
♪

27

脳トレ

心のうた

28

休日

29

運動機能  
訓練

健ちゃん  
タイム

30

運動機能  
訓練

音楽 ♪  
セラピー

※内容が多少変更になる事がございますので、  
スタッフにおたずね下さいませ。

