

# 2014年 行事予定表

# 11月



月 火 水 木 金 土 日



**1**  
脳トレ  
-----  
元気で  
ファイト

**2**  
休日

**3** 文化の日  
運動機能  
訓練  
-----  
健ちゃん  
タイム

**4**  
運動機能  
訓練  
-----  
気分 UP  
レクリエーション  
(下尾)

**5**  
脳トレ  
-----  
Let' s  
レクリエーション  
(松原)

**6**  
運動機能  
訓練  
-----  
三味線 ♪

**7**  
運動機能  
訓練  
-----  
音楽 ♪  
セラピー

**8**  
体操  
-----  
俳句の会

**9**  
休日

**10**  
運動機能  
訓練  
-----  
脳トレ

**11**  
運動機能  
訓練  
-----  
セラピューテック

**12**  
顔筋体操  
-----  
脳トレ

**13**  
運動機能  
訓練  
-----  
書道

**14**  
運動機能  
訓練  
-----  
ハーモニカ

**15**  
体操  
-----  
心のうた

**16**  
休日

**17**  
運動機能  
訓練  
-----  
音楽 ♪  
セラピー

**18**  
運動機能  
訓練  
-----  
書道

**19**  
体操  
-----  
セラピューテック

**20**  
運動機能  
訓練  
-----  
13:30 ~  
鶴乃会

**21**  
運動機能  
訓練  
-----  
脳トレ

**22**  
体操  
-----  
いきいき  
タイム  
(木下)

**23** 勤労感謝  
の日  
休日



**24** 振替休日  
運動機能  
訓練  
-----  
楽しい音楽

**25**  
運動機能  
訓練  
-----  
ハンドケア  
ムスカリ

**26**  
体操  
-----  
音楽 ♪  
セラピー

**27**  
運動機能  
訓練  
-----  
ハーモニカ

**28**  
運動機能  
訓練  
-----  
三味線 ♪

**29**  
体操  
-----  
脳トレ

**30**  
休日

※内容が多少変更になる事がございますので、スタッフにおたずね下さいませ。