

2015 年 行事予定表

1 月



月 火 水 木 金 土 日



1 元日
正月休み

2
正月休み

3
正月休み

4
休日

5
運動機能
訓練
音楽 ♪
セラピー

6
運動機能
訓練
気分 UP
レクリエーション
(下尾)

7
居合
新年会

8
運動機能
訓練
三味線 ♪

9
運動機能
訓練
手づくり会

10
脳トレ
Let's
レクリエーション

11
休日

12 成人の日
運動機能
訓練
楽しい音楽
(下之門)

13
運動機能
訓練
セラピューテック
ハンドケア

14
体操
手づくり会

15
運動機能
訓練
ハーモニカ

16
運動機能
訓練
音楽 ♪
セラピー

17
脳トレ
14:00~
マンドリン
演奏会

18
休日

19
運動機能
訓練
手づくり会

20
運動機能
訓練
書道

21
サルナートの森
交流会
セラピューテック
ハンドケア

22
運動機能
訓練
音楽 ♪
セラピー

23
運動機能
訓練
ハンドケア
ムスカリ

24
心のうた

25
休日

26
運動機能
訓練
ハーモニカ

27
運動機能
訓練
脳トレ

28
体操
顔筋体操
(渡辺)

29
運動機能
訓練
音楽 ♪
セラピー

30
運動機能
訓練
三味線 ♪

31
体操
脳トレ



※内容が多少変更になる事がございますので、スタッフにおたずね下さいませ。