

2016年 行事予定表

1月



月 火 水 木 金 土 日



1 元日
正月休み

2
正月休み

3
休日

4 運動機能訓練 / レクリエーション

5 運動機能訓練 / 米くんタイム

6 居合 / 新年会 琴演奏

7 運動機能訓練 / いきいきタイム

8 運動機能訓練 / 音楽セラピー

9 体操 / レクリエーション

10 休日

11 成人の日 運動機能訓練 / 楽しい音楽

12 運動機能訓練 / レクリエーション

13 体操 / 顔筋体操

14 運動機能訓練 / 音楽セラピー

15 運動機能訓練 / レクリエーション

16 体操 / レクリエーション

17 休日

18 運動機能訓練 / 米くんタイム

19 運動機能訓練 / レクリエーション

20 体操 / 音楽セラピー

21 運動機能訓練 / レクリエーション

22 運動機能訓練 / レクリエーション

23 体操 / 心のうた

24 休日

25 運動機能訓練 / レクリエーション

26 運動機能訓練 / ムスカリ

27 体操 / レクリエーション

28 運動機能訓練 / 音楽セラピー

29 運動機能訓練 / Let's レクリエーション

30 体操 / マンドリン演奏 (※7名)

31 休日

※内容が多少変更になる事がございますので、スタッフにおたずね下さいませ。