

# 10月

# 2019 年行事予定表

月

火

水

木

金

土

日



1

運動機能訓練

書道

2

運動機能訓練

レクリエーション

3

運動機能訓練

レクリエーション

4

運動機能訓練

レクリエーション

5

運動機能訓練

☆  
レクリエーション

6

休日

7

運動機能訓練

元気の出る  
音楽療法

8

運動機能訓練

レクリエーション

9

運動機能訓練

運動会

10

運動機能訓練

運動会

11

運動機能訓練

ひょっとこ  
踊り

12

運動機能訓練

☆  
レクリエーション

13

休日

14

運動機能訓練

顔筋体操

15

運動機能訓練

レクリエーション

16

運動機能訓練

誕生会  
(9月、10月)

17

運動機能訓練

五嶋 山下  
音楽会

18

運動機能訓練

レクリエーション

19

運動機能訓練

癒しの音楽会

20

休日

21

運動機能訓練

気分UP  
レクリエーション

22

運動機能訓練

レクリエーション

23

運動機能訓練

レクリエーション

24

運動機能訓練

☆  
レクリエーション

25

運動機能訓練

ムスカリ  
俳句の会

26

運動機能訓練

レクリエーション

27

休日

28

運動機能訓練

元気の出る  
音楽療法

29

運動機能訓練

レクリエーション

30

運動機能訓練

レクリエーション

31

運動機能訓練

いきいき  
タイム



※内容が多少変更になる事がございますので、スタッフにおたずねくださいませ。