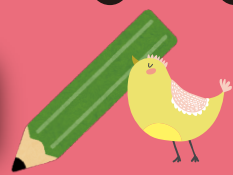




3月



2020 年行事予定表

月

火

水

木

金

土

日

2

体 操

☆
レクリエーション

ハーモニカクラブ

3

体 操

ひなまつり

コーラスクラブ

4

体 操

☆
レクリエーション

ハーモニカクラブ

5

体 操

レクリエーション

コーラスクラブ

6

体 操

レクリエーション

コーラスクラブ

7

体 操

☆
レクリエーション

ハーモニカクラブ

8

休日

9

体 操

元気の出る
音楽療法

ハーモニカクラブ

10

体 操

レクリエーション

コーラスクラブ

11

体 操

癒しの音楽界

ハーモニカクラブ

12

体 操

レクリエーション

コーラスクラブ

13

体 操

ひょっとこ
踊り

コーラスクラブ

14

体 操

☆
レクリエーション

ハーモニカクラブ

15

休日

16

体 操

ハーモニカ

ハーモニカクラブ

17

体 操

レクリエーション

コーラスクラブ

18

体 操

☆
レクリエーション

ハーモニカクラブ

19

体 操

顔筋体操

コーラスクラブ

20

体 操

☆
レクリエーション

コーラスクラブ

21

体 操

気分UP
レクリエーション

ハーモニカクラブ

22

休日

23

体 操

五嶋・山下
音楽会

ハーモニカクラブ

24

体 操

レクリエーション

コーラスクラブ

25

体 操

☆
レクリエーション

ハーモニカクラブ

26

体 操

レクリエーション

コーラスクラブ

27

体 操

俳句の会
ムスカリ

コーラスクラブ

28

体 操

元気の出る
音楽療法

ハーモニカクラブ

29

休日

30

体 操

☆
レクリエーション

ハーモニカクラブ

31

体 操

いきいき
タイム

コーラスクラブ



※内容が多少変更になる事がございますので、スタッフにおたずねくださいませ。