

2020 年行事予定表



月

火

水

木

金

土

日

1

体 操

☆
レクリエーション

ハーモニカクラブ

2

体 操

レクリエーション

コーラスクラブ

3

体 操

5月、6月生まれ
誕生会
(元気の出る音楽療法)

ハーモニカクラブ

4

体 操

5月、6月生まれ
誕生会
(癒しの音楽会)

コーラスクラブ

5

体 操

レクリエーション

コーラスクラブ

6

体 操

ゴッシーの
お楽しみ会

ハーモニカクラブ

7

休日

8

体 操

☆
レクリエーション

ハーモニカクラブ

9

体 操

レクリエーション

コーラスクラブ

10

体 操

☆
レクリエーション

ハーモニカクラブ

11

体 操

山ピーの
スペシャルタイム

コーラスクラブ

12

体 操

レクリエーション

コーラスクラブ

13

体 操

☆
レクリエーション

ハーモニカクラブ

14

休日

15

体 操

☆
レクリエーション

ハーモニカクラブ

16

体 操

レクリエーション

コーラスクラブ

17

体 操

ゴッシーの
お楽しみ会

ハーモニカクラブ

18

体 操

☆
レクリエーション

コーラスクラブ

19

体 操

顔筋体操

コーラスクラブ

20

体 操

元気の出る
音楽療法

ハーモニカクラブ

21

休日

22

体 操

気分UP
レクリエーション

ハーモニカクラブ

23

体 操

レクリエーション

コーラスクラブ

24

体 操

☆
レクリエーション

ハーモニカクラブ

25

体 操

癒しの音楽会

コーラスクラブ

26

体 操

俳句の会

コーラスクラブ

27

体 操

☆
レクリエーション

ハーモニカクラブ

28

休日

29

体 操

☆
レクリエーション

ハーモニカクラブ

30

体 操

いきいき
タイム

コーラスクラブ



※内容が多少変更になる事がございますので、スタッフにおたずねくださいませ。