



2020年行事予定表

月

火

水

木

金

土

日



1

体操

☆
レクリエーション

ハーモニカクラブ

2

体操

☆
レクリエーション

コーラスクラブ

3

体操

レクリエーション

コーラスクラブ

4

体操

レクリエーション

ハーモニカクラブ

5

休日

6

体操

元気の出る
音楽療法

ハーモニカクラブ

7

体操

レクリエーション

コーラスクラブ

8

体操

7月、8月生まれ誕生会
土居先生の
トランペット演奏会

ハーモニカクラブ

9

体操

7月、8月生まれ誕生会
山ピー・ゴッシー
音楽会

コーラスクラブ

10

体操

レクリエーション

コーラスクラブ

11

体操

癒しの音楽会

ハーモニカクラブ

12

休日

13

体操

☆
レクリエーション

ハーモニカクラブ

14

体操

レクリエーション

コーラスクラブ

15

体操

☆
レクリエーション

ハーモニカクラブ

16

体操

気分UP
レクリエーション

コーラスクラブ

17

体操

レクリエーション

コーラスクラブ

18

体操

☆
レクリエーション

ハーモニカクラブ

19

休日

20

体操

顔筋体操

ハーモニカクラブ

21

体操

レクリエーション

コーラスクラブ

22

体操

☆
レクリエーション

ハーモニカクラブ

23

体操

☆
レクリエーション

コーラスクラブ

24

体操

俳句の会

コーラスクラブ

25

体操

☆
レクリエーション

ハーモニカクラブ

26

休日

27

体操

元気の出る
音楽療法

ハーモニカクラブ

28

体操

いきいき
タイム

コーラスクラブ

29

体操

☆
レクリエーション

ハーモニカクラブ

30

体操

癒しの音楽会

コーラスクラブ

31

体操

レクリエーション

コーラスクラブ



※内容が多少変更になる事がございますので、スタッフにおたずねくださいませ。