



8月



2020 年行事予定表

月

火

水

木

金

土

日



1

体 操

☆
レクリエーション

ハーモニカクラブ

2

休日

3

体 操

山ピーの
スペシャルタイム

ハーモニカクラブ

4

体 操

レクリエーション

コーラスクラブ

5

体 操

夏 祭 り

ハーモニカクラブ

6

体 操

夏 祭 り

コーラスクラブ

7

体 操

☆
レクリエーション

コーラスクラブ

8

体 操

癒しの音楽会

ハーモニカクラブ

9

休日

10

体 操

元気の出る
音楽療法

ハーモニカクラブ

11

体 操

レクリエーション

コーラスクラブ

12

体 操

☆
レクリエーション

ハーモニカクラブ

13

← 休 み →

14

15

16

休日

17

体 操

気分UP
レクリエーション

ハーモニカクラブ

18

体 操

レクリエーション

コーラスクラブ

19

体 操

レクリエーション

ハーモニカクラブ

20

体 操

癒しの音楽会

コーラスクラブ

21

体 操

顔筋体操

コーラスクラブ

22

体 操

レクリエーション

ハーモニカクラブ

23

休日

24

体 操

☆
レクリエーション

ハーモニカクラブ

25

体 操

いきいき
タイム

コーラスクラブ

26

体 操

元気の出る
音楽療法

ハーモニカクラブ

27

体 操

レクリエーション

コーラスクラブ

28

体 操

ゴッシーの
お楽しみ会

コーラスクラブ

29

体 操

レクリエーション

ハーモニカクラブ

30

休日

31 体 操

☆
レクリエーション

※内容が多少変更になる事がございますので、スタッフにおたずねくださいませ。