



2020 年行事予定表

月

火

水

木

金

土

日

2

体 操

レクリエーション

コーラスクラブ

3

体 操

レクリエーション

コーラスクラブ

4

体 操

癒しの音楽会

コーラスクラブ

5

体 操

レクリエーション

ハーモニカクラブ

6

休日

7

体 操

元気の出る
音楽療法

ハーモニカクラブ

8

体 操

レクリエーション

コーラスクラブ

9

体 操

レクリエーション

ハーモニカクラブ

10

体 操

山ピーの
スペシャルタイム

コーラスクラブ

11

体 操

レクリエーション

コーラスクラブ

12

体 操

レクリエーション

ハーモニカクラブ

13

休日

14

体 操

気分UP
レクリエーション

ハーモニカクラブ

15

体 操

レクリエーション

コーラスクラブ

16

体 操

敬老会

ハーモニカクラブ

17

体 操

敬老会

コーラスクラブ

18

体 操

顔筋体操

コーラスクラブ

19

体 操

レクリエーション

ハーモニカクラブ

20

休日

21

体 操

ゴッシーの
お楽しみ会

ハーモニカクラブ

22

体 操

レクリエーション

コーラスクラブ

23

体 操

レクリエーション

ハーモニカクラブ

24

体 操

癒しの音楽会

コーラスクラブ

25

体 操

レクリエーション

コーラスクラブ

26

体 操

レクリエーション

ハーモニカクラブ

27

休日

28

体 操

いきいき
タイム

ハーモニカクラブ

29

体 操

レクリエーション

コーラスクラブ

30

体 操

レクリエーション

ハーモニカクラブ



※内容が多少変更になる事がございますので、スタッフにおたずねくださいませ。