

10月

2020 年行事予定表

月 火 水 木 金 土 日



1 体 操 山ピーの スペシャルタイム コーラスクラブ	2 体 操 ☆ レクリエーション コーラスクラブ	3 体 操 ☆ レクリエーション ハーモニカクラブ	4 休 日
5 体 操 元気の出る 音楽療法 ハーモニカクラブ	6 体 操 レクリエーション コーラスクラブ	7 体 操 ☆ レクリエーション ハーモニカクラブ	8 体 操 癒しの音楽会 コーラスクラブ
9 体 操 ☆ レクリエーション コーラスクラブ	10 体 操 ☆ レクリエーション ハーモニカクラブ	11 休 日	
12 体 操 気分UP レクリエーション ハーモニカクラブ	13 体 操 レクリエーション コーラスクラブ	14 体 操 ☆ レクリエーション ハーモニカクラブ	15 体 操 ☆ レクリエーション コーラスクラブ
16 体 操 顔筋体操 コーラスクラブ	17 体 操 ☆ レクリエーション ハーモニカクラブ	18 休 日	
19 体 操 ☆ レクリエーション ハーモニカクラブ	20 体 操 レクリエーション コーラスクラブ	21 体 操 9月、10月生まれ 誕生会 癒しの音楽会 ハーモニカクラブ	22 体 操 ☆ レクリエーション コーラスクラブ
23 体 操 ☆ レクリエーション コーラスクラブ	24 体 操 元気の出る 音楽療法 ハーモニカクラブ	25 休 日	
26 体 操 いきいき タイム ハーモニカクラブ	27 体 操 レクリエーション コーラスクラブ	28 体 操 ☆ レクリエーション ハーモニカクラブ	29 体 操 ゴッシーの お楽しみ会 コーラスクラブ
30 体 操 ☆ レクリエーション コーラスクラブ	31 体 操 レクリエーション ハーモニカクラブ		



※内容が多少変更になる事がございますので、スタッフにおたずねくださいませ。