

2021 年行事予定表

1月

月

火

水

木

金

土

日



1

お正月休み

2

お正月休み

3

休日

4

体操

元気の出る
音楽療法

ハーモニカクラブ

5

体操

レクリエーション

コーラスクラブ

6

体操

新年会

ハーモニカクラブ

7

体操

レクリエーション☆

コーラスクラブ

8

体操

レクリエーション☆

コーラスクラブ

9

体操

レクリエーション☆

ハーモニカクラブ

10

休日

11

体操

気分UP
レクリエーション

ハーモニカクラブ

12

体操

レクリエーション

コーラスクラブ

13

体操

レクリエーション☆

ハーモニカクラブ

14

体操

癒しの音楽会

コーラスクラブ

15

体操

顔筋体操

コーラスクラブ

16

体操

レクリエーション☆

ハーモニカクラブ

17

休日

18

体操

レクリエーション☆

ハーモニカクラブ

19

体操

いきいき
タイム

コーラスクラブ

20

体操

ゴッシーの
お楽しみ会

ハーモニカクラブ

21

体操

レクリエーション☆

コーラスクラブ

22

体操

レクリエーション☆

コーラスクラブ

23

体操

元気の出る
音楽療法

ハーモニカクラブ

24

休日

25

体操

レクリエーション☆

ハーモニカクラブ

26

体操

レクリエーション

コーラスクラブ

27

体操

癒しの音楽会

ハーモニカクラブ

28

体操

レクリエーション☆

コーラスクラブ

29

体操

レクリエーション☆

コーラスクラブ

30

体操

レクリエーション☆

ハーモニカクラブ

31

休日

※内容が多少変更になる事がございますので、スタッフにおたずねくださいませ。