



2021年行事予定表

月

火

水

木

金

土

日

1 体 操 元気の出る 音楽療法 ハーモニカクラブ	2 体 操 節 分 コーラスクラブ	3 体 操 ☆ レクリエーション ハーモニカクラブ	4 体 操 ☆ レクリエーション コーラスクラブ	5 体 操 ☆ レクリエーション コーラスクラブ	6 体 操 レクリエーション ハーモニカクラブ	7 休日
8 体 操 癒しの音楽会 ハーモニカクラブ	9 体 操 レクリエーション コーラスクラブ	10 体 操 ☆ レクリエーション ハーモニカクラブ	11 体 操 ☆ レクリエーション コーラスクラブ	12 体 操 顔筋体操 コーラスクラブ	13 体 操 ☆ レクリエーション ハーモニカクラブ	14 休日
15 体 操 気分UP レクリエーション ハーモニカクラブ	16 体 操 レクリエーション コーラスクラブ	17 体 操 ☆ レクリエーション ハーモニカクラブ	18 体 操 1月、2月生まれ 誕生会 ゴッシーのお楽しみ会 コーラスクラブ	19 体 操 1月、2月生まれ 誕生会 元気の出る音楽療法 コーラスクラブ	20 体 操 ☆ レクリエーション ハーモニカクラブ	21 休日
22 体 操 いきいき タイム ハーモニカクラブ	23 体 操 レクリエーション コーラスクラブ	24 体 操 ☆ レクリエーション ハーモニカクラブ	25 体 操 癒しの音楽会 コーラスクラブ	26 体 操 ☆ レクリエーション コーラスクラブ	27 体 操 ☆ レクリエーション ハーモニカクラブ	28 休日



※内容が多少変更になる事がございますので、スタッフにおたずねくださいませ。