



2021年行事予定表

月

火

水

木

金

土

日

1

体 操

☆
レクリエーション

ハーモニカクラブ

2

体 操

レクリエーション

コーラスクラブ

3

体 操

ゴッシーのお楽しみ会
ひなまつり

ハーモニカクラブ

4

体 操

☆
レクリエーション

コーラスクラブ

5

体 操

☆
レクリエーション

コーラスクラブ

6

体 操

☆
レクリエーション

ハーモニカクラブ

7

休日

8

体 操

元気の出る
音楽療法

ハーモニカクラブ

9

体 操

レクリエーション

コーラスクラブ

10

体 操

☆
レクリエーション

ハーモニカクラブ

11

体 操

☆
レクリエーション

コーラスクラブ

12

体 操

顔筋体操

コーラスクラブ

13

体 操

☆
レクリエーション

ハーモニカクラブ

14

休日

15

体 操

気分UP
レクリエーション

ハーモニカクラブ

16

体 操

レクリエーション

コーラスクラブ

17

体 操

☆
レクリエーション

ハーモニカクラブ

18

体 操

癒しの音楽会

コーラスクラブ

19

体 操

☆
レクリエーション

コーラスクラブ

20

体 操

☆
レクリエーション

ハーモニカクラブ

21

休日

22

体 操

いきいき
タイム

ハーモニカクラブ

23

体 操

レクリエーション

コーラスクラブ

24

体 操

☆
レクリエーション

ハーモニカクラブ

25

体 操

元気の出る
音楽療法

コーラスクラブ

26

体 操

☆
レクリエーション

コーラスクラブ

27

体 操

☆
レクリエーション

ハーモニカクラブ

28

休日

22

体 操

癒しの音楽会

ハーモニカクラブ

23

体 操

レクリエーション

コーラスクラブ

24

体 操

☆
レクリエーション

ハーモニカクラブ



※内容が多少変更になる事がございますので、スタッフにおたずねくださいませ。