

4月

2021 年行事予定表

月

火

水

木

金

土

日

1

体 操

☆
レクリエーション

コーラスクラブ

2

体 操

元気の出る
音楽療法

コーラスクラブ

3

体 操

☆
レクリエーション

ハーモニカクラブ

4

休日

5

体 操

☆
レクリエーション

ハーモニカクラブ

6

体 操

レクリエーション

コーラスクラブ

7

体 操

3月、4月生まれ
誕生会
ゴッシーのお楽しみ会

ハーモニカクラブ

8

体 操

3月、4月生まれ
誕生会
癒しの音楽会

コーラスクラブ

9

体 操

☆
レクリエーション

俳句クラブ

10

体 操

☆
レクリエーション

ハーモニカクラブ

11

休日

12

体 操

気分UP
レクリエーション

ハーモニカクラブ

13

体 操

レクリエーション

コーラスクラブ

14

体 操

☆
レクリエーション

ハーモニカクラブ

15

体 操

☆
レクリエーション

コーラスクラブ

16

体 操

顔筋体操

コーラスクラブ

17

体 操

☆
レクリエーション

ハーモニカクラブ

18

休日

19

体 操

いきいき
タイム

ハーモニカクラブ

20

体 操

レクリエーション

コーラスクラブ

21

体 操

スプリング
コンサート

ハーモニカクラブ

22

体 操

スプリング
コンサート

コーラスクラブ

23

体 操

ゴッシーの
お楽しみ会

俳句クラブ

24

体 操

☆
レクリエーション

ハーモニカクラブ

25

休日

26

体 操

元気の出る
音楽療法

ハーモニカクラブ

27

体 操

レクリエーション

コーラスクラブ

28

体 操

癒しの音楽会

ハーモニカクラブ

29

体 操

☆
レクリエーション

コーラスクラブ

30

体 操

☆
レクリエーション

コーラスクラブ



※内容が多少変更になる事がございますので、スタッフにおたずねくださいませ。