



2021 年行事予定表

月

火

水

木

金

土

日



1

体 操

☆
レクリエーション

ハーモニカクラブ

2

休日

3

お休み

4

お休み

5

お休み

6

体 操

☆
レクリエーション

コーラスクラブ

7

体 操

ゴッシーの
お楽しみ会

コーラスクラブ

8

体 操

☆
レクリエーション

ハーモニカクラブ

9

休日

10

体 操

癒しの音楽会

ハーモニカクラブ

11

体 操

レクリエーション

コーラスクラブ

12

体 操

元気の出る
音楽療法

ハーモニカクラブ

13

体 操

☆
レクリエーション

コーラスクラブ

14

体 操

顔筋体操

俳句クラブ

15

体 操

☆
レクリエーション

ハーモニカクラブ

16

休日

17

体 操

気分UP
レクリエーション

ハーモニカクラブ

18

体 操

レクリエーション

コーラスクラブ

19

体 操

どい先生 音楽
スペシャルコンサート

ハーモニカクラブ

20

体 操

☆
レクリエーション

コーラスクラブ

21

体 操

☆
レクリエーション

コーラスクラブ

22

体 操

☆
レクリエーション

ハーモニカクラブ

23

休日

24

体 操

いきいき
タイム

ハーモニカクラブ

25

体 操

レクリエーション

コーラスクラブ

26

体 操

初夏の 音楽
コンサート

ハーモニカクラブ

27

体 操

初夏の 音楽
コンサート

コーラスクラブ

28

体 操

☆
レクリエーション

俳句クラブ

29

体 操

レクリエーション

ハーモニカクラブ

30

休日

31 体 操

☆
レクリエーション

※内容が多少変更になる事がございますので、スタッフにおたずねくださいませ。