



2021 年行事予定表

月

火

水

木

金

土

日



1

体 操

☆
レクリエーション

コーラスクラブ

2

体 操

5月、6月生まれ
誕生会
元気の出る音楽療法

ハーモニカクラブ

3

体 操

5月、7月生まれ
誕生会
癒しの音楽会

コーラスクラブ

4

体 操

☆
レクリエーション

コーラスクラブ

5

体 操

☆
レクリエーション

ハーモニカクラブ

6

休日

7

体 操

ゴッシーの
お楽しみ会

ハーモニカクラブ

8

体 操

☆
レクリエーション

コーラスクラブ

9

体 操

☆
レクリエーション

ハーモニカクラブ

10

体 操

☆
レクリエーション

コーラスクラブ

11

体 操

☆
レクリエーション

俳句クラブ

12

体 操

☆
レクリエーション

ハーモニカクラブ

13

休日

14

体 操

気分UP
レクリエーション

ハーモニカクラブ

15

体 操

☆
レクリエーション

コーラスクラブ

16

体 操

☆
レクリエーション

ハーモニカクラブ

17

体 操

☆
レクリエーション

コーラスクラブ

18

体 操

☆
レクリエーション

コーラスクラブ

19

体 操

☆
レクリエーション

ハーモニカクラブ

20

休日

21

体 操

元気の出る
音楽療法

ハーモニカクラブ

22

体 操

いきいき
タイム

コーラスクラブ

23

体 操

☆
レクリエーション

ハーモニカクラブ

24

体 操

☆
レクリエーション

コーラスクラブ

25

体 操

☆
レクリエーション

俳句クラブ

26

体 操

☆
レクリエーション

ハーモニカクラブ

27

休日

28

体 操

☆
レクリエーション

ハーモニカクラブ

29

体 操

☆
レクリエーション

コーラスクラブ

30

体 操

ゴッシーの
お楽しみ会

ハーモニカクラブ

31

体 操

癒しの音楽会

コーラスクラブ



※内容が多少変更になる事がございますので、スタッフにおたずねくださいませ。