

# 7月

# 2021年行事予定表

月

火

水

木

金

土

日



1

脳トレ  
体操

レクリエーション

コーラスクラブ

2

脳トレ  
体操

レクリエーション

コーラスクラブ

3

脳トレ  
体操

レクリエーション

ハーモニカクラブ

4

休日

5

脳トレ  
体操

元気の出る  
音楽療法

ハーモニカクラブ

6

脳トレ  
体操

レクリエーション

コーラスクラブ

7

脳トレ  
体操

6月、7月生まれ  
誕生会

ハーモニカクラブ

8

脳トレ  
体操

6月、7月生まれ  
誕生会

コーラスクラブ

9

脳トレ  
体操

川柳で  
遊ぼう会

コーラスクラブ

10

脳トレ  
体操

気分UP  
レクリエーション

ハーモニカクラブ

11

休日

12

脳トレ  
体操

レクリエーション

ハーモニカクラブ

13

脳トレ  
体操

癒しの音楽会

コーラスクラブ

14

脳トレ  
体操

レクリエーション

ハーモニカクラブ

15

脳トレ  
体操

ゴッシーの  
お楽しみ会

コーラスクラブ

16

脳トレ  
体操

レクリエーション

コーラスクラブ

17

脳トレ  
体操

レクリエーション

ハーモニカクラブ

18

休日

19

脳トレ  
体操

レクリエーション

ハーモニカクラブ

20

脳トレ  
体操

顔筋体操

コーラスクラブ

21

脳トレ  
体操

元気の出る  
音楽療法

ハーモニカクラブ

22

脳トレ  
体操

レクリエーション

コーラスクラブ

23

脳トレ  
体操

レクリエーション

コーラスクラブ

24

脳トレ  
体操

レクリエーション

ハーモニカクラブ

25

休日

26

脳トレ  
体操

キノPの  
生き生きタイム

ハーモニカクラブ

27

脳トレ  
体操

癒しの音楽会

コーラスクラブ

28

脳トレ  
体操

レクリエーション

ハーモニカクラブ

29

脳トレ  
体操

米君タイム

コーラスクラブ

30

脳トレ  
体操

川柳で  
遊ぼう会

コーラスクラブ

31

脳トレ  
体操

ゴッシーの  
お楽しみ会

ハーモニカクラブ



※内容が多少変更になる事がございますので、スタッフにおたずねくださいませ。