

2021年
行事予定表

12月



月

火

水

木

金

土

日



1

脳トレ
体操

レクリエーション

ハーモニカクラブ

2

脳トレ
体操

レクリエーション

脳トレ

3

脳トレ
体操

レクリエーション

コーラスクラブ

4

脳トレ
体操

ごっしーの
お楽しみ音楽会

ハーモニカクラブ

5

休日

6

脳トレ
体操

レクリエーション

コーラスクラブ

7

脳トレ
体操

レクリエーション

詩吟

8

脳トレ
体操

クリスマス会

ハーモニカクラブ

9

脳トレ
体操

クリスマス会

脳トレ

10

脳トレ
体操

レクリエーション

コーラスクラブ

11

脳トレ
体操

気分UP
レクリエーション

ハーモニカクラブ

12

休日

13

脳トレ
体操

制作

コーラスクラブ

14

脳トレ
体操

制作

脳トレ

15

脳トレ
体操

レクリエーション

ハーモニカクラブ

16

脳トレ
体操

レクリエーション

脳トレ

17

脳トレ
体操

米くんタイム

コーラスクラブ

18

脳トレ
体操

レクリエーション

ハーモニカクラブ

19

休日

20

脳トレ
体操

楽し懐かし
おはなし会

コーラスクラブ

21

脳トレ
体操

レクリエーション

詩吟

22

脳トレ
体操

レクリエーション

ハーモニカクラブ

23

脳トレ
体操

癒しの音楽会

脳トレ

24

脳トレ
体操

川柳で遊ぼう会

コーラスクラブ

25

脳トレ
体操

レクリエーション

ハーモニカクラブ

26

休日

27

脳トレ
体操

いきいきタイム

コーラスクラブ

28

脳トレ
体操

レクリエーション

脳トレ

29

脳トレ
体操

真名子の
気まぐれレク

ハーモニカクラブ

30

正月休み

31

正月休み

MERRY
CHRISTMAS



※内容が多少変更になる事がございますので、スタッフにおたずねくださいませ。