

迎春

2022年
行事予定表

1月



月

火

水

木

金

土

日

3

正月休み

4

脳トレ
体操

レクリエーション

脳トレ

5

脳トレ
体操

レクリエーション

ハーモニカクラブ

6

脳トレ
体操

ごっしーの
お楽しみ音楽会

脳トレ

7

脳トレ
体操

レクリエーション

脳トレ

8

脳トレ
体操

気分UP
レクリエーション

ハーモニカクラブ

9

休日

10

脳トレ
体操

レクリエーション

脳トレ

11

脳トレ
体操

レクリエーション

脳トレ

12

脳トレ
体操

新年会

ハーモニカクラブ

13

脳トレ
体操

レクリエーション

脳トレ

14

脳トレ
体操

米くんタイム

脳トレ

15

脳トレ
体操

レクリエーション

ハーモニカクラブ

16

休日

17

脳トレ
体操

レクリエーション

脳トレ

18

脳トレ
体操

レクリエーション

脳トレ

19

脳トレ
体操

レクリエーション

ハーモニカクラブ

20

脳トレ
体操

楽し懐かし
おはなし会

脳トレ

21

脳トレ
体操

レクリエーション

脳トレ

22

脳トレ
体操

レクリエーション

ハーモニカクラブ

23

休日

24

脳トレ
体操

癒しの音楽会

脳トレ

25

脳トレ
体操

いきいきタイム

脳トレ

26

脳トレ
体操

レクリエーション

ハーモニカクラブ

27

脳トレ
体操

レクリエーション

脳トレ

28

脳トレ
体操

川柳で遊ぼう会

脳トレ

29

脳トレ
体操

レクリエーション

ハーモニカクラブ

30

休日

31

脳トレ
体操

レクリエーション

脳トレ

※内容が多少変更になる事がございますので、スタッフにおたずねくださいませ。