

行事予定表
2022年

2月

月

火

水

木

金

土

日

1

脳トレ
体操

レクリエーション

脳トレ

2

脳トレ
体操

レクリエーション

ハーモニカクラブ

3

脳トレ
体操

制作

脳トレ

4

脳トレ
体操

レクリエーション

コーラスクラブ

5

脳トレ
体操

レクリエーション

ハーモニカクラブ

6

休日

7

脳トレ
体操

書道

コーラスクラブ

8

脳トレ・体操
詩吟

レクリエーション

脳トレ

9

脳トレ
体操

ごっしーの
お楽しみ音楽会

ハーモニカクラブ

10

脳トレ
体操

レクリエーション

脳トレ

11

脳トレ
体操

レクリエーション

コーラスクラブ

12

脳トレ
体操

気分UP
レクリエーション

ハーモニカクラブ

13

休日

14

脳トレ
体操

レクリエーション

コーラスクラブ

15

脳トレ
体操

レクリエーション

脳トレ

16

脳トレ
体操

1・2・3月生まれ
お誕生日会

ハーモニカクラブ

17

脳トレ
体操

1・2・3月生まれ
お誕生日会

脳トレ

18

脳トレ
体操

米くんタイム

コーラスクラブ

19

脳トレ
体操

レクリエーション

ハーモニカクラブ

20

休日

21

脳トレ
体操

楽し懐かし
おはなし会

コーラスクラブ

22

脳トレ・体操
詩吟

レクリエーション

脳トレ

23

脳トレ
体操

レクリエーション

ハーモニカクラブ

24

脳トレ
体操

レクリエーション

脳トレ

25

脳トレ
体操

川柳で遊ぼう会

俳句

26

脳トレ
体操

癒しの音楽会

ハーモニカクラブ

27

休日

28

脳トレ
体操

いきいきタイム

コーラスクラブ



※内容が多少変更になる事がございますので、スタッフにおたずねくださいませ。