

行事予定表
2022年

3月

月

火

水

木

金

土

日

1

脳トレ
体操

レクリエーション

脳トレ

2

脳トレ
体操

レクリエーション

ハーモニカクラブ

3

脳トレ
体操

レクリエーション

脳トレ

4

脳トレ
体操

書道

コーラスクラブ

5

脳トレ
体操

レクリエーション

ハーモニカクラブ

6

休日

7

脳トレ
体操

レクリエーション

コーラスクラブ

8

脳トレ・体操
詩吟

レクリエーション

脳トレ

9

脳トレ
体操

レクリエーション

ハーモニカクラブ

10

脳トレ
体操

ごっしーの
お楽しみ音楽会

脳トレ

11

脳トレ
体操

レクリエーション

コーラスクラブ

12

脳トレ
体操

気分UP
レクリエーション

ハーモニカクラブ

13

休日

14

脳トレ
体操

レクリエーション

コーラスクラブ

15

脳トレ
体操

レクリエーション

脳トレ

16

脳トレ
体操

レクリエーション

ハーモニカクラブ

17

脳トレ
体操

米くんタイム

脳トレ

18

脳トレ
体操

レクリエーション

コーラスクラブ

19

脳トレ
体操

レクリエーション

ハーモニカクラブ

20

休日

21

脳トレ
体操

レクリエーション

コーラスクラブ

22

脳トレ・体操
詩吟

癒しの音楽会

脳トレ

23

脳トレ
体操

レクリエーション

ハーモニカクラブ

24

脳トレ
体操

レクリエーション

脳トレ

25

脳トレ
体操

川柳で遊ぼう会

コーラスクラブ

26

脳トレ
体操

レクリエーション

ハーモニカクラブ

27

休日

28

脳トレ
体操

いきいきタイム

コーラスクラブ

29

脳トレ
体操

レクリエーション

脳トレ

30

脳トレ
体操

レクリエーション

ハーモニカクラブ

31

脳トレ
体操

楽し懐かし
おはなし会

脳トレ



※内容が多少変更になる事がございますので、スタッフにおたずねくださいませ。