

2022年
行事予定表

4月

月

火

水

木

金

土

日

4

脳トレ
体操

レクリエーション

コーラスクラブ

5

脳トレ
体操

レクリエーション

脳トレ

6

脳トレ
体操

ごっしーの
お楽しみ音楽会

ハーモニカクラブ

7

脳トレ
体操

書道

脳トレ

1

脳トレ
体操

レクリエーション

コーラスクラブ

2

脳トレ
体操

レクリエーション

ハーモニカクラブ

3

休日

11

脳トレ
体操

レクリエーション

コーラスクラブ

12

脳トレ・体操
詩吟

レクリエーション

脳トレ

13

脳トレ
体操

レクリエーション

ハーモニカクラブ

14

脳トレ
体操

米くんタイム

脳トレ

15

脳トレ
体操

レクリエーション

コーラスクラブ

16

脳トレ
体操

レクリエーション

ハーモニカクラブ

17

休日

18

脳トレ
体操

レクリエーション

コーラスクラブ

19

脳トレ
体操

レクリエーション

脳トレ

20

脳トレ
体操

レクリエーション

ハーモニカクラブ

21

脳トレ
体操

レクリエーション

脳トレ

22

脳トレ
体操

俳句・川柳で
遊ぼう会

コーラスクラブ

23

脳トレ
体操

レクリエーション

ハーモニカクラブ

24

休日

25

脳トレ
体操

いきいきタイム

コーラスクラブ

26

脳トレ・体操
詩吟

楽し懐かし
おはなし会

脳トレ

27

脳トレ
体操

レクリエーション

ハーモニカクラブ

28

脳トレ
体操

レクリエーション

脳トレ

29

脳トレ
体操

癒しの音楽会

コーラスクラブ

30

脳トレ
体操

レクリエーション

ハーモニカクラブ

※内容が多少変更になる事がございますので、スタッフにおたずねくださいませ。