

2022年
行事予定表



10月



月

火

水

木

金

土

日



<p>3 脳トレ 体 操</p> <p>レクリエーション コーラスクラブ</p>	<p>4 脳トレ 体 操</p> <p>レクリエーション 脳トレ</p>	<p>5 脳トレ 体 操</p> <p>レクリエーション ハーモニカクラブ</p>	<p>6 脳トレ 体 操</p> <p>書道 脳トレ</p>	<p>7 脳トレ 体 操</p> <p>レクリエーション コーラスクラブ</p>	<p>1 脳トレ・体操 レクリエーション ハーモニカクラブ</p> <p>8 脳トレ 体 操</p> <p>気分UP レクリエーション ハーモニカクラブ</p>	<p>2 休日</p> <p>9 休日</p>
<p>10 脳トレ 体 操</p> <p>レクリエーション コーラスクラブ</p>	<p>11 脳トレ・体操 詩吟</p> <p>レクリエーション 脳トレ</p>	<p>12 脳トレ 体 操</p> <p>レクリエーション ハーモニカクラブ</p>	<p>13 脳トレ 体 操</p> <p>米くんタイム 脳トレ</p>	<p>14 脳トレ 体 操</p> <p>レクリエーション コーラスクラブ</p>	<p>15 脳トレ 体 操</p> <p>ごっしーの お楽しみ音楽会 ハーモニカクラブ</p>	<p>16 休日</p>
<p>17 脳トレ 体 操</p> <p>レクリエーション コーラスクラブ</p>	<p>18 脳トレ 体 操</p> <p>レクリエーション 脳トレ</p>	<p>19 脳トレ 体 操</p> <p>運動会 ハーモニカクラブ</p>	<p>20 脳トレ 体 操</p> <p>運動会 脳トレ</p>	<p>21 脳トレ 体 操</p> <p>レクリエーション コーラスクラブ</p>	<p>22 脳トレ 体 操</p> <p>レクリエーション ハーモニカクラブ</p>	<p>23 休日</p>
<p>24 脳トレ 体 操</p> <p>いきいきタイム コーラスクラブ</p>	<p>25 脳トレ・体操 詩吟</p> <p>レクリエーション 脳トレ</p>	<p>26 脳トレ 体 操</p> <p>癒しの音楽会 ハーモニカクラブ</p>	<p>27 脳トレ 体 操</p> <p>レクリエーション 脳トレ</p>	<p>28 脳トレ 体 操</p> <p>川柳で遊ぼう会 コーラスクラブ</p>	<p>29 脳トレ 体 操</p> <p>レクリエーション ハーモニカクラブ</p>	<p>30 休日</p>
<p>31 脳トレ・体操</p> <p>楽し懐かし おはなし会 コーラスクラブ</p>						

※内容が多少変更になる事がございますので、スタッフにおたずねくださいませ。