

2022年  
行事予定表

# 12月

月

火

水

木

金

土

日



月	火	水	木	金	土	日
			1 脳トレ 体操 レクリエーション 脳トレ	2 脳トレ 体操 レクリエーション コーラスクラブ	3 脳トレ 体操 レクリエーション ハーモニカクラブ	4 休日
5 脳トレ 体操 ごっしーの お楽しみ音楽会 コーラスクラブ	6 脳トレ 体操 レクリエーション 脳トレ	7 脳トレ 体操 クリスマス会 ハーモニカクラブ	8 脳トレ 体操 クリスマス会 脳トレ	9 脳トレ 体操 レクリエーション コーラスクラブ	10 脳トレ 体操 気分UP レクリエーション ハーモニカクラブ	11 休日
12 脳トレ 体操 書道 コーラスクラブ	13 脳トレ・体操 詩吟 レクリエーション 脳トレ	14 脳トレ 体操 レクリエーション ハーモニカクラブ	15 脳トレ 体操 米くんタイム 脳トレ	16 脳トレ 体操 レクリエーション コーラスクラブ	17 脳トレ 体操 レクリエーション ハーモニカクラブ	18 休日
19 脳トレ 体操 レクリエーション コーラスクラブ	20 脳トレ 体操 レクリエーション 脳トレ	21 脳トレ 体操 癒しの音楽会 ハーモニカクラブ	22 脳トレ 体操 クリスマス 音楽会 脳トレ	23 脳トレ 体操 俳句の会 レクリエーション コーラスクラブ	24 脳トレ 体操 レクリエーション ハーモニカクラブ	25 休日
26 脳トレ 体操 いきいきタイム コーラスクラブ	27 脳トレ・体操 詩吟 楽し懐かし おはなし会 脳トレ	28 脳トレ 体操 レクリエーション ハーモニカクラブ	29 脳トレ 体操 真名子の気まぐれ レク遊び 脳トレ	30 正月休み	31 正月休み	

※内容が多少変更になる事がございますので、スタッフにおたずねくださいませ。