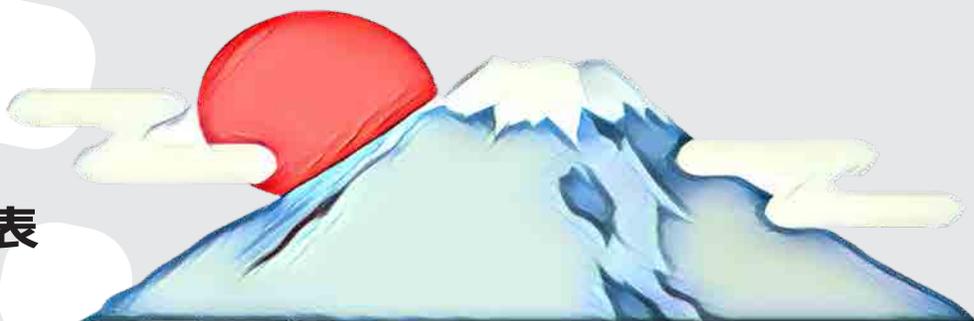


1月

2023年 行事予定表



月

火

水

木

金

土

日

2

正月休み

3

正月休み

4

脳トレ・体操

レクリエーション

ハーモニカ

5

脳トレ・体操

レクリエーション

脳トレ

6

脳トレ・体操

書道

コーラス

7

脳トレ・体操

レクリエーション

ハーモニカ

8

休日

9

脳トレ・体操

レクリエーション

コーラス

10

脳トレ・体操

レクリエーション

脳トレ

11

脳トレ・体操

新年会

ハーモニカ

12

脳トレ・体操

ごっしーのお楽しみ音楽会

脳トレ

13

脳トレ・体操

レクリエーション

コーラス

14

脳トレ・体操

気分UPレクリエーション

ハーモニカ

15

休日

16

脳トレ・体操

レクリエーション

コーラス

17

脳トレ・体操

詩吟

レクリエーション

脳トレ

18

脳トレ・体操

レクリエーション

ハーモニカ

19

脳トレ・体操

米君タイム

脳トレ

20

脳トレ・体操

レクリエーション

コーラス

21

脳トレ・体操

レクリエーション

ハーモニカ

22

休日

23

脳トレ・体操

レクリエーション

コーラス

24

脳トレ・体操

楽し懐かしおはなし会

脳トレ

25

脳トレ・体操

レクリエーション

ハーモニカ

26

脳トレ・体操

レクリエーション

脳トレ

27

脳トレ・体操

俳句会レクリエーション

コーラス

28

脳トレ・体操

レクリエーション

ハーモニカ

29

休日

30

脳トレ・体操

いきいきタイム

コーラス

31

脳トレ・体操

詩吟

癒しの音楽会

脳トレ



※内容が多少変更になる事がございますので、スタッフにおたずねくださいませ。