

2月 2023 年 行事予定表

月

火

水

木

金

土

日



1

脳トレ・体操

レクリエーション

ハーモニカ

2

脳トレ・体操

レクリエーション

脳トレ

3

脳トレ・体操

節分

コーラス

4

脳トレ・体操

レクリエーション

ハーモニカ

5

休日

6

脳トレ・体操

書道

コーラス

7

脳トレ・体操

レクリエーション

脳トレ

8

脳トレ・体操

ごっしーのお楽しみ音楽会

ハーモニカ

9

脳トレ・体操

レクリエーション

脳トレ

10

脳トレ・体操

レクリエーション

コーラス

11

脳トレ・体操

レクリエーション

ハーモニカ

12

休日

13

脳トレ・体操

レクリエーション

コーラス

14

脳トレ・体操
詩吟

レクリエーション

脳トレ

15

脳トレ・体操

レクリエーション

ハーモニカ

16

脳トレ・体操

米君タイム

脳トレ

17

脳トレ・体操

楽し懐かしおはなし会

コーラス

18

脳トレ・体操

レクリエーション

ハーモニカ

19

休日

20

脳トレ・体操

レクリエーション

コーラス

21

脳トレ・体操

1月2月3月誕生日会

脳トレ

22

脳トレ・体操

1月2月3月誕生日会

ハーモニカ

23

脳トレ・体操

レクリエーション

脳トレ

24

脳トレ・体操

俳句会レクリエーション

コーラス

25

脳トレ・体操

レクリエーション

ハーモニカ

26

休日

27

脳トレ・体操

いきいきタイム

コーラス

28

脳トレ・体操
詩吟

癒しの音楽会

脳トレ



※内容が多少変更になる事がございますので、スタッフにおたずねくださいませ。