

3月

2023 年 行事予定表

月

火

水

木

金

土

日



1

脳トレ・体操

レクリエーション

ハーモニカ

2

脳トレ・体操

レクリエーション

脳トレ

3

脳トレ・体操

ひなまつり

コーラス

4

脳トレ・体操

レクリエーション

ハーモニカ

5

休日

6

脳トレ・体操

レクリエーション

コーラス

7

脳トレ・体操

ごっしーのお楽しみ
音楽会

脳トレ

8

脳トレ・体操

レクリエーション

ハーモニカ

9

脳トレ・体操

書道

脳トレ

10

脳トレ・体操

レクリエーション

コーラス

11

脳トレ・体操

レクリエーション

ハーモニカ

12

休日

13

脳トレ・体操

レクリエーション

コーラス

14

脳トレ・体操

レクリエーション

脳トレ

15

脳トレ・体操

レクリエーション

ハーモニカ

16

脳トレ・体操

米君タイム

脳トレ

17

脳トレ・体操

レクリエーション

コーラス

18

脳トレ・体操

レクリエーション

ハーモニカ

19

休日

20

脳トレ・体操

レクリエーション

コーラス

21

脳トレ・体操

レクリエーション

脳トレ

22

脳トレ・体操

癒しの音楽会

ハーモニカ

23

脳トレ・体操

レクリエーション

脳トレ

24

脳トレ・体操

俳句の会
レクリエーション

コーラス

25

脳トレ・体操

レクリエーション

ハーモニカ

26

休日

27

脳トレ・体操

いきいき
タイム

コーラス

28

脳トレ・体操

楽し懐かし
おはなし会

脳トレ

29

脳トレ・体操

レクリエーション

ハーモニカ

30

脳トレ・体操

レクリエーション

脳トレ

31

脳トレ・体操

レクリエーション

コーラス



※内容が多少変更になる事がございますので、スタッフにおたずねくださいませ。