

# 6月 2023年 行事予定表

月

火

水

木

金

土

日

1

脳トレ・体操

レクリエーション

脳トレ

2

脳トレ・体操

レクリエーション

コーラス

3

脳トレ・体操

レクリエーション

脳トレ

4

休日

5

脳トレ・体操

レクリエーション

コーラス

6

脳トレ・体操

レクリエーション

脳トレ

7

脳トレ・体操

初夏のコンサート

脳トレ

8

脳トレ・体操

初夏のコンサート

脳トレ

9

脳トレ・体操

レクリエーション

コーラス

10

脳トレ・体操

レクリエーション

脳トレ

11

休日

12

脳トレ・体操

レクリエーション

コーラス

13

脳トレ・体操

詩吟

レクリエーション

脳トレ

14

脳トレ・体操

レクリエーション

脳トレ

15

脳トレ・体操

元気の出る音楽療法

脳トレ

16

脳トレ・体操

レクリエーション

コーラス

17

脳トレ・体操

レクリエーション

脳トレ

18

休日

19

脳トレ・体操

レクリエーション

コーラス

20

脳トレ・体操

ごっしーの  
お楽しみ音楽会

脳トレ

21

脳トレ・体操

レクリエーション

脳トレ

22

脳トレ・体操

米君  
タイム

脳トレ

23

脳トレ・体操

レクリエーション

コーラス

24

脳トレ・体操

レクリエーション

脳トレ

25

休日

26

脳トレ・体操

いきいき  
タイム

コーラス

27

脳トレ・体操

詩吟

レクリエーション

脳トレ

28

脳トレ・体操

元気の出る  
音楽療法

脳トレ

29

脳トレ・体操

楽し懐かし  
おはなし会

脳トレ

30

脳トレ・体操

レクリエーション

コーラス

※内容が多少変更になる事がございますので、スタッフにおたずねくださいませ。