

7月

2023 年 行事予定表



土

日

月

火

水

木

金

1

脳トレ・体操

レクリエーション

脳トレ

2

休日

3

脳トレ・体操

レクリエーション

コーラス

4

脳トレ・体操

レクリエーション

脳トレ

5

脳トレ・体操

レクリエーション

脳トレ

6

脳トレ・体操

レクリエーション

脳トレ

7

脳トレ・体操

楽し懐かし
おはなし会

コーラス

8

脳トレ・体操

レクリエーション

脳トレ

9

休日

10

脳トレ・体操

レクリエーション

コーラス

11

脳トレ・体操

詩吟
レクリエーション

脳トレ

12

脳トレ・体操

レクリエーション

脳トレ

13

脳トレ・体操

元気の出る
音楽療法

脳トレ

14

脳トレ・体操

レクリエーション

コーラス

15

脳トレ・体操

レクリエーション

脳トレ

16

休日

17

脳トレ・体操

レクリエーション

コーラス

18

脳トレ・体操

レクリエーション

脳トレ

19

脳トレ・体操

そうめん流し
ごっしーのお楽しみ
音楽会

脳トレ

20

脳トレ・体操

そうめん流し
米君タイム

脳トレ

21

脳トレ・体操

レクリエーション

コーラス

22

脳トレ・体操

レクリエーション

脳トレ

23

休日

24

脳トレ・体操

レクリエーション

コーラス

25

脳トレ・体操

詩吟
元気の出る
音楽療法

脳トレ

26

脳トレ・体操

レクリエーション

脳トレ

27

脳トレ・体操

レクリエーション

脳トレ

28

脳トレ・体操

レクリエーション

コーラス

29

脳トレ・体操

レクリエーション

脳トレ

30

休日

31

脳トレ・体操

いきいき
タイム

コーラス



※内容が多少変更になる事がございますので、スタッフにおたずねくださいませ。