

10月 2023年 行事予定表

日

1

休日

月

火

水

木

金

土

2

脳トレ・体操

レクリエーション

コーラス

3

脳トレ・体操

詩吟
ブッチーのおもしろ
珍ゲーム

脳トレ

4

脳トレ・体操

レクリエーション

脳トレ

5

脳トレ・体操

レクリエーション

脳トレ

6

脳トレ・体操

レクリエーション

コーラス

7

脳トレ・体操

レクリエーション

脳トレ

8

休日

9

脳トレ・体操

レクリエーション

コーラス

10

脳トレ・体操

レクリエーション

脳トレ

11

脳トレ・体操

運動会

脳トレ

12

脳トレ・体操

運動会

脳トレ

13

脳トレ・体操

元気の出る
音楽療法

コーラス

14

脳トレ・体操

レクリエーション

脳トレ

15

休日

16

脳トレ・体操

レクリエーション

コーラス

17

脳トレ・体操

詩吟
レクリエーション

脳トレ

18

脳トレ・体操

ごっしーのお楽しみ
音楽会

脳トレ

19

脳トレ・体操

米君
タイム

脳トレ

20

脳トレ・体操

レクリエーション

コーラス

21

脳トレ・体操

レクリエーション

脳トレ

22

休日

23

脳トレ・体操

レクリエーション

コーラス

24

脳トレ・体操

マツ&クルの
わくわく音楽会

脳トレ

25

脳トレ・体操

いきいき
タイム

脳トレ

26

脳トレ・体操

レクリエーション

脳トレ

27

脳トレ・体操

楽し懐かし
おはなし会

コーラス

28

脳トレ・体操

レクリエーション

脳トレ

29

休日

30

脳トレ・体操

元気の出る
音楽療法

コーラス

31

脳トレ・体操

レクリエーション

脳トレ

※内容が多少変更になる事がございますので、スタッフにおたずねくださいませ。