

1月

2024年 行事予定表

月

火

水

木

金

土

日

1

正月休み

2

正月休み

3

正月休み

4

脳トレ・体操
レクリエーション
脳トレ

5

脳トレ・体操
レクリエーション
コーラス

6

脳トレ・体操
レクリエーション
脳トレ

7

休日

8

脳トレ・体操
レクリエーション
コーラス

9

脳トレ・体操
詩吟
元気の出る音楽療法
脳トレ

10

脳トレ・体操
新年会
脳トレ

11

脳トレ・体操
レクリエーション
脳トレ

12

脳トレ・体操
ブッチーのおもしろ珍ゲーム
コーラス

13

脳トレ・体操
レクリエーション
脳トレ

14

休日

15

脳トレ・体操
レクリエーション
コーラス

16

脳トレ・体操
レクリエーション
脳トレ

17

脳トレ・体操
書道
脳トレ

18

脳トレ・体操
米君タイム
脳トレ

19

脳トレ・体操
レクリエーション
コーラス

20

脳トレ・体操
ごっしーのお楽しみ音楽会
脳トレ

21

休日

22

脳トレ・体操
レクリエーション
コーラス

23

脳トレ・体操
詩吟
楽し懐かしおはなし会
脳トレ

24

脳トレ・体操
レクリエーション
脳トレ

25

脳トレ・体操
元気の出る音楽療法
脳トレ

26

脳トレ・体操
いきいきタイム
コーラス

27

脳トレ・体操
レクリエーション
脳トレ

28

休日

29

脳トレ・体操
ブッチーのおもしろ珍ゲーム
コーラス

30

脳トレ・体操
マツ&クルのわくわく音楽会
脳トレ

31

脳トレ・体操
レクリエーション
脳トレ

※内容が多少変更になる事がございますので、スタッフにおたずねくださいませ。