

1月 2026年 行事予定表

日

月

火

水

木

金

土

1

正月休み

2

正月休み

3

正月休み

4

休日

5

脳トレ・体操

レクリエーション

コーラス

6

脳トレ・体操

詩吟

レクリエーション

脳トレ

7

脳トレ・体操

新年会

園芸

8

脳トレ・体操

レクリエーション

脳トレ

9

脳トレ・体操

レクリエーション

コーラス

10

脳トレ・体操

ブッチーのおもしろ
珍ゲーム

脳トレ

11

休日

12

脳トレ・体操

レクリエーション

コーラス

13

脳トレ・体操

レクリエーション

脳トレ

14

脳トレ・体操

製作活動

園芸

15

脳トレ・体操

ごっしーのお楽しみ
音楽会

脳トレ

16

脳トレ・体操

レクリエーション

コーラス

17

脳トレ・体操

レクリエーション

脳トレ

18

休日

19

脳トレ・体操

楽し懐かし
おはなし会

コーラス

20

脳トレ・体操

詩吟

書道

脳トレ

21

脳トレ・体操

米君
タイム

園芸

22

脳トレ・体操

レクリエーション

脳トレ

23

脳トレ・体操

ゆきみっきーの
キラキラ音楽会

コーラス

24

脳トレ・体操

レクリエーション

脳トレ

25

休日

26

脳トレ・体操

いきいき
タイム

コーラス

27

脳トレ・体操

レクリエーション

脳トレ

28

脳トレ・体操

ひよつとこ踊り

園芸

29

脳トレ・体操

レクリエーション

脳トレ

30

脳トレ・体操

ブッチーのおもしろ
珍ゲーム

コーラス

31

脳トレ・体操

マツ&クルの
わくわく音楽会

脳トレ

※内容が多少変更になる事がございますので、スタッフにおたずねくださいませ。